

いつもお世話になっております

気がついたら12月！早いよね〜 あっという間の1年でした。
皆さん 今年はどうな年でしたか？ 私はスタートの1月からいろんな事が
ありすぎて バタバタな1年でした。

そして毎日寒いですね... 最近、わが家では鍋がたくなりました。♡
スーパーに行くといろんな鍋の素があってどれにしようかいつも迷います。

- キムチ鍋
- なべしゃぶ
- 和橋醤油つゆ
- よせ鍋
- 毛づ鍋
- たら鍋
- 肉だんご鍋
- まつや とり野菜みそ ← 伊勢

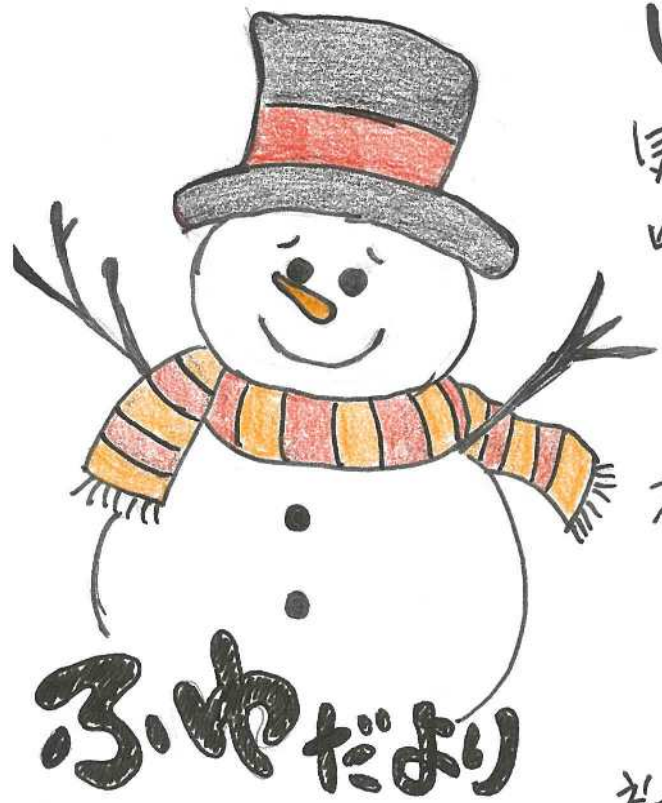
初めて食べる あじくおいしかったのでおすすめですよ！ まつや とり野菜みそは
あったら是非 おしえて下さいね。野菜もたくさん食べられて身体が あったまる鍋を
食べる寒い冬を乗り越えましょう。

段々と寒くなってきましたね。流行り風邪もふえてきていて、

この前も弟がインフルエンザにかかってしまっただけでした...

これはいかんと気をつけて生活しているのですが、最近では野菜ジュースはまってまして、特に
オススメなのが、伊藤園のビタミン野菜。

色んな種類のビタミンがとれて重宝しております。



株式会社 関保険センター
 〒955-0852 新潟県三条市南四日町4丁目6-13
 TEL 0256-32-6704 (代)
 FAX 0256-34-7743